



VILLACIDRO, 23 APRILE 2011, CAMPIONATO REGIONALE DI DUATHLON IN MTB

L'ASD Villacidro Triathlon, organizza per il giorno 23 Aprile 2011, il III° DUATHLON IN MOUNTAIN BIKE, che si svolgerà a Villacidro, con ritrovo alle ore 13,30 sul Lago del Rio Leni, possono partecipare tutti i tesserati alla Federazione Italiana Triathlon, e sarà valevole come **CAMPIONATO REGIONALE DI DUATHLON IN MOUNTAIN BIKE**; Per le categorie Giovanissimi(Cuccioli, Cuccioli, Esordienti e Ragazzi), le distanze saranno nei limiti previsti dal Regolamento Tecnico della Fitri, il Duathlon Sprint in Mountain Bike per le categorie Agonistiche, si svolgerà nelle distanze di 3.000 mt di corsa (Due Giri da 1.500 mt), 15 Km in MTB (tre Giri da 5 Km), e 1.500 mt di Corsa (un Giro da 1.500 mt). E' prevista anche una gara su Distanza Super Sprint per giovani (Youth A e B) e per AMATORI.

PROGRAMMA

Ore 13.30	Ritrovo	Ore 14.00	Apertura Zona Cambio KIDS
Ore 14.30	Chiusura Zona Cambio KIDS	Ore 14.45	Briefing gara Kids
Ore 15.00	Partenza Cuccioli	Ore 15.10	Partenza Esordienti
Ore 15.20	Partenza Ragazzi	Ore 15.30	Apertura Zona Cambio Duathlon in MTB
Ore 16.00	Chiusura Zona Cambio	Ore 16.10	Briefing
Ore 16.20	Partenza Duathlon Super Sprint in MTB	Ore 17.00	Partenza Duathlon Sprint in MTB
	A seguire Rinfresco e Premiazioni		

DISATANZE

- ❖ Cuccioli Masch./Femm. 200 mt corsa / 1 km bici MTB / 100 mt corsa
- ❖ Esordienti Masch./Femm. 400 mt corsa / 2 km bici MTB / 200 mt corsa
- ❖ Ragazzi Masch./Femm. 800 mt corsa / 4 km bici MTB / 400 mt corsa
- ❖ Super Sprint in MTB (Amatori Youth A-B) Masch./Femm 1.500 mt corsa / 5 km bici / 800 mt corsa
- ❖ Sprint in MTB (Junior-Senior-Master) Masch./Femm. 3km corsa/15km bici/1,5 km corsa

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate, inviando all'indirizzo di posta elettronica villacidrotriathlon@tiscali.it, entro martedì 19 Aprile 2011, la copia del Bonifico Bancario completo dei dati anagrafici dell'atleta, la società di appartenenza e il numero di tessera Fi.TRI. Il bonifico dovrà essere indirizzato a: ASD Villacidro Triathlon, via Vittorio Emanuele 81 09039 Villacidro, Coordinate bancarie: BANCA DI CREDITO SARDO IBAN IT26V0305944040625017274409 (causale iscrizione gara 'Duathlon Sprint in MTB città di Villacidro'), dopo tale data, l'iscrizione potrà avvenire solo con una sovra tassa di 5 Euro;

QUOTE D'ISCRIZIONE

Allievi e Junior € 5,00, Agonisti e € 15,00, PROMOZIONALI (AMATORI) 10,00 €

Costo eventuale tesseramento sul campo € 3,00/6,00 secondo la categoria.

Non si accenteranno tesseramenti senza il certificato medico

Limite di iscrizioni Duathlon Sprint in MTB, massimo 100 atleti

STRUTTURE RICETTIVE: www.provincia.mediocampidano.it/mediocampidano/it/strutturericettive, fulgheri.coop@tiscalinet.it

INFO SUL SITO www.villacidrotriathlon.com oppure www.villacidrotriathlon.it e sul sito www.fitri.it

NOVITA' PER ACCOMPAGNATORI



NORDIC WALKING

Sabato 23 - Escursione e prove gratuite di Nordic walking a Villacidro, in occasione del Circuito di Triathlon del Medio Campidano; per info: . 0707326371 3489839802 e-mail info@nwsardegna.it, www.nordicwalkingsardegna.com